



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΙΔΡΥΜΑ
 ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
 ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

ΕΝΙΑΙΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΜΙΣΘΩΤΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ
 ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΑΣΦ. ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΡΟΧΩΝ
 ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΟΧΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ

Αθήνα 7 / 4 / 2011

Αριθ. Πρωτ.
 Π04/3/106

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ
ΑΡ.: 25

Ταχ. Δ/ση: Αγ. Κων/νου 8 (10241)
 Πληροφορίες: Κ. Τσουρακάκη
 Τηλέφωνο: 210-5215276 - 279
 FAX : 210 5215274
 e-mail : diefpar@ika.gr

ΠΡΟΣ:
 Τους Αποδέκτες του Πίνακα Α'

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:
 1. Ο.Π.Σ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ
 (Υποομάδα Παροχών)

ΘΕΜΑ : « Διαδικασία χορήγησης και καθορισμός του αποδοτέου από το Ίδρυμα ποσού για θεραπευτικά υποδήματα και λοιπά μέσα αποφόρτισης στους πάσχοντες από σακχαρώδη διαβήτη με πόδια υψηλού κινδύνου, ασφ/νους του Ιδρύματος »

Σύμφωνα με τις παραγρ. 4 και 5 του άρθρου 28 του Κανονισμού Ασθένειας ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, παρέχεται η ευχέρεια στο Διοικητικό Συμβούλιο του Ιδρύματος να ορίζει τα βοηθητικά θεραπευτικά μέσα και ορθοπεδικά είδη που μπορούν να προμηθεύονται οι δικαιούχοι από το ελεύθερο εμπόριο, να καθορίζει το αποδοτέο γι' αυτά ποσό και να ορίζει τα μη συνήθη είδη, ώστε να χορηγούνται μετά από γνωμάτευση θεραπευτή γιατρού ειδικότητας του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ και γνωμάτευση Α.Υ.Ε , η οποία απαραίτητα μετά την παραλαβή του είδους και πριν την απόδοση της σχετικής δαπάνης, θα διενεργεί έλεγχο καταλληλότητας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ με την αρ. 57/Συν.11/10-3-11 απόφασή του ενέκρινε:

- 1) Τα είδη που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα που συντάχθηκε από την Έκτακτη Ειδική Επιτροπή (σχ. Απόφαση Διοικητή 024/26/4-11-10), να τα προμηθεύονται οι ασφ/νοι από το ελεύθερο εμπόριο, εφόσον δεν υπάρχουν σχετικές συμβάσεις.
- 2) Όρισε τα είδη, ως μη συνήθη είδη.
- 3) Αποφάσισε τον καθορισμό του αποδοτέου από το Ίδρυμα ποσού, σύμφωνα με τις τιμές που αναφέρονται, για κάθε είδος, στον παρακάτω πίνακα.

Ειδικότερα: Τα θεραπευτικά υποδήματα και λοιπά συναφή μέσα αποφόρτισης χορηγούνται σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη που είναι υψηλού κινδύνου για εμφάνιση ελκών, με στόχο τη μείωση των εξελκώσεων και των ακρωτηριασμών.

Ασθενείς με πόδια υψηλού κινδύνου (για ακρωτηριασμό) είναι όσοι εμφανίζουν:

Διαβητική νευροπάθεια με απώλεια της αισθητικότητας ή και περιφερική αρτηριοπάθεια, ιδιαίτερα όταν υπάρχει ενεργό έλκος στα άκρα των ποδιών ή έλκος στο παρελθόν ή ανατομικές βλάβες (παραμορφώσεις) που οδηγούν σε αυξημένες πιέσεις στο πέλμα.

Ενδείξεις για τη χορήγηση υποδημάτων στο σύνδρομο του διαβητικού ποδιού ανά κατηγορία βαρύτητας.

	ΟΜΑΔΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	Ιατρικές Παρατηρήσεις	Χορήγηση προϊόντων
1.	Σακχαρώδης Διαβήτης με απώλεια της αισθητικότητας στα κάτω άκρα λόγω νευροπάθειας ή/και ύπαρξη περιφερικής αρτηριοπάθειας	Διάγνωση με το μονοϊνίδιο Semmes-Weinstein 5,0 ή/και διαπασών συχνότητας 128 Hz	Θεραπευτικά υποδήματα Διαβήτη και πέλματα

2.	Σακχαρώδης Διαβήτης με επουλωμένο έλκος	Υπάρχει κίνδυνος υποτροπής του έλκους στο 90% των περιπτώσεων	Θεραπευτικά υποδήματα Διαβήτη και εξατομικευμένα πέλματα πάχους τουλάχιστον 1,5 cm που να επιτυγχάνουν μείωση των ασκούμενων πιέσεων στα πέλματα κατά 28 - 30% μετρημένων με πελματογράφο
3.	Σακχαρώδης Διαβήτης και νευροπάθεια και αγγειοπάθεια και σοβαρές παραμορφώσεις στο σχήμα του ποδιού ή οστεοαρθροπάθεια Charcot	Τα πόδια με παραμορφώσεις δε χωρούν σε υπόδημα που προορίζεται για πόδια που έχουν φυσιολογικό σχήμα	Εξατομικευμένα θεραπευτικά υποδήματα Διαβήτη κατόπιν γύψινου προπλάσματος και εξατομικευμένα πέλματα πάχους τουλάχιστον 1,5 cm που να επιτυγχάνουν μείωση των ασκούμενων πιέσεων στα πέλματα κατά 28-30 μετρημένων με πελματογράφο
4.	Σακχαρώδης Διαβήτης με απώλεια της αισθητικότητας λόγω νευροπάθειας ή περιφερική αρτηριοπάθεια και με μερικό ακρωτηριασμό	Διαμετατάρσιος ακρωτηριασμός ή ακρωτηριασμός δαχτύλων ή ακρωτηριασμός Syme	Ότι και στην Κατηγορία 3 Πρόθεση δαχτύλων επί ειδικών ενδείξεων
5.	Ενεργό έλκος, οξεία οστεοαρθροπάθεια Charcot	Αντιμετώπιση μόνο για την οξεία φάση	Μπότα aircast Υποδήματα αποφόρτισης (half-shoes) Εξατομικευμένο cast (νάρθηκας)

Κριτήρια για επιπρόσθετη – εξατομικευμένη παρέμβαση

1. Σοβαρότερος μερικός ακρωτηριασμός
2. Αρθροπάθεια ισχίων ή γονάτων
3. Ακρωτηριασμός μεγάλου δαχτύλου
4. Περιορισμός της λειτουργικότητας του ποδιού. Πάρηση του ενός ή και των δύο άκρων ποδιών.
5. Μεγάλου βαθμού αστάθεια στάσης βάδισης
6. Ιδιαίτερα αυξημένο σωματικό βάρος
7. Νεφρική ανεπάρκεια
8. Αυξημένες πιέσεις στα κάτω άκρα λόγω άσκησης κάποιου επαγγέλματος
9. Άλλοι περιορισμοί λόγω κινδύνου μόλυνσης
10. Οστεοαρθροπάθεια Charcot

Απαραίτητες τεχνικές προδιαγραφές ανά κατηγορία προϊόντος**Θεραπευτικά Υποδήματα Διαβήτη**

- Αρκετός χώρος για τα δάχτυλα σε μήκος και ύψος, παραγγελία κατόπιν μέτρησης.
- Χωρίς εσωτερικές ραφές.
Μαλακά υλικά με ειδικές επιστρώσεις στα τελειώματα.
- Άκαμπτη και ανασηκωμένη σόλα.
- Χωρίς εσωτερική επένδυση στην περιοχή του προσθίου ποδιού.
- Αποσπώμενο πέλμα το οποίο να επιτυγχάνει μείωση των πιέσεων 28 – 30 %.
- Δυνατότητα τεχνικής παρέμβασης και διαμόρφωσης εφόσον απαιτείται.

Εξατομικευμένα Θεραπευτικά Υποδήματα Διαβήτη

Όλες οι ανωτέρω προδιαγραφές και επιπλέον:

- Κατασκευή εκμαγείου και καλαποδιού με βάση το σχήμα του ποδιού, τα οποία θα παραδίδονται μαζί με το προϊόν στον ασθενή
- Ενίσχυση στη σόλα για επίτευξη μεγαλύτερης σκληρότητας και βελτίωση της διαδικασίας βάρδισης, από fibre – glass σε υπέρβαρους ασθενείς, σε άτομα που έχουν υποβληθεί σε ακρωτηριασμό και σε άτομα με δύσκαμπτο μεγάλο δάχτυλο.
- Επιπλέον ενίσχυση στη σόλα και βελτίωση της διαδικασίας βάρδισης με ανθρακονήματα (carbon – fibre) σε ακρωτηριασμούς Pirogoff, Chopart, ή σε ακρωτηριασμό δαχτύλου.
- Επιπλέον ενίσχυση στη σόλα και βελτίωση της διαδικασίας βάρδισης vamp στη σόλα σε ακρωτηριασμό.
- Υποστήριξη στην ποδοκνημική σε αποκλίσεις του μηχανικού άξονα του ποδιού, ακρωτηριασμούς, οστεοαρθροπάθεια charcot.
- Κατασκευή γύψινου προπλάσματος, καλαποδιού και πατρών υποδήματος σε οστεοαρθροπάθεια Charcot και σε σοβαρές παραμορφώσεις.

Το θεραπευτικό υπόδημα Διαβήτη θα πρέπει να ελέγχεται κατά την παράδοση, τόσο στατικά όσο και δυναμικά και εάν χρειάζεται να γίνονται όλες οι απαραίτητες τροποποιήσεις.

Την αποκλειστική ευθύνη για το μέγεθος και την εφαρμογή του υποδήματος έχει αυτός που πουλάει το προϊόν.

Ένθετα πέλματα (έτοιμα) υψηλής αποφόρτισης διαβήτη (πάτοι)

- Να αποτελείται από στρώματα υλικών υψηλής αποφόρτισης ενδεδειγμένα για διαβητικό πόδι και να φέρει πιστοποίηση.
- Όταν υπάρχουν σοβαρές περιπτώσεις με πολλαπλές ανατομικές ανωμαλίες (σοβαρές παραμορφώσεις και πολύ αυξημένες πιέσεις) και δεν επιτρέπεται η διορθωτική παρέμβαση στο πέλμα τότε θα χορηγούνται ένθετα πέλματα Διαβήτη σχεδόν επίπεδα.

Ειδικής κατασκευής πέλματα Διαβήτη

- Πάχος τουλάχιστον 1,5 cm απαραίτητο για να αποτελείται από αλληπάλληλα στρώματα υλικών διαφόρων πυκνοτήτων ώστε να έχει αποτέλεσμα αποφόρτισης και τοπικής επεξεργασίας.
- Μείωση των ασκουμένων πιέσεων τουλάχιστον 28 - 30 %, μετρημένη με πελματογράφο.
- Υλικά πολυμερή και πολυουρεθάνες διαφόρων πυκνοτήτων.
- Συνδυασμός EVA 25 με EVA 18 με επίστρωση.
- Συνδυασμός Multiforte 40 με plastocom 20 ή 18 με επίστρωση
- Συνδυασμός Multiform 50 με Multiform 40 με επίστρωση.
- Επίστρώσεις.
- Θερμοπλαστικό PU αφρώδες, Plastocom 18, Arufoam supersoft, επίστρώσεις με ιόντα αργύρου ενδεδειγμένες για διαβητικό πόδι, Multiform antibacterial.
- Στα σημεία υψηλών πιέσεων τοπικά χρήση αφρωδών υλικών Arufoam 14, Medifoam 14.
- Απαγορεύονται οι τρύπες και τα ανοίγματα γιατί οδηγούν σε πολύ υψηλές πιέσεις στην περιφέρεια του ανοίγματος.

Διαδικασία χορήγησης – Αρμόδια Υγειονομικά Όργανα

Για τη χορήγηση των ειδών απαιτείται:

Γνωμάτευση θεραπευτή γιατρού ειδικότητας Παθολόγου με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη ή Αγγειοχειρουργού ή Ενδοκρινολόγου και γνωμάτευση ΑΥΕ στην οποία θα συμμετέχει γιατρός ειδικότητας.

Όταν το Υποκ/μα στερείται των παραπάνω ειδικοτήτων, θα γνωματεύει γιατρός Ορθοπεδικός.

Για την αξιολόγηση της περίπτωσης από τον Θεράποντα γιατρό, να προσκομίζεται Ιατρική Έκθεση με το ιστορικό του ασθενούς, από Διαβητολογικό Κέντρο, ή από γιατρό ειδικότητας Νοσοκομείου, Κλινικής ή Ιδιώτη.

Στη γνωμάτευση θα αναγράφεται υποχρεωτικά η πάθηση που δικαιολογεί την ανάγκη χορήγησης και η περιγραφή του είδους να είναι σύμφωνη με αυτή του συνημμένου καταλόγου.

Η ΑΥΕ μετά την παραλαβή του είδους, απαραίτητα θα προβαίνει σε έλεγχο καταλληλότητας, λαμβάνοντας υπ' όψη όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία θα συνοδεύουν το προϊόν, όπως:

Πιστοποίηση θεραπευτικού προϊόντος κλάσης κινδύνου 1, βεβαίωση για κλινικές μελέτες σχετικά με τη μείωση εμφάνισης εξελκώσεων, συσκευασία όπου θ' αναφέρεται ότι το προϊόν είναι θεραπευτικό υπόδημα διαβήτη και να υπάρχουν εντός οδηγίες χρήσης, κατάλογος προϊόντος, CE, βεβαίωση εγγραφής στα μητρώα κατασκευαστών και δήλωση συμμόρφωσης για τα εξατομικευμένα.

ΑΠΟΔΟΣΗ ΔΑΠΑΝΗΣ

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας χορήγησης από τα αρμόδια Υγειονομικά Όργανα, ο ενδιαφερόμενος ασφαλισμένος θα υποβάλλει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά μαζί με την απόδειξη πώλησης στην οποία θα αναγράφεται το όνομα του ασφ/νου και θα περιγράφεται αναλυτικά το είδος στο Τμήμα Παροχών του Υποκ/τός του προκειμένου, να του αποδοθεί το καθορισμένο από το Διοικητικό Συμβούλιο ποσό, που αναφέρεται για κάθε είδος στο συνημμένο πίνακα.

Στα καθορισμένα ποσά δεν έχει υπολογιστεί ο Φ.Π.Α ο οποίος αποδίδεται στον ασφ/νο και στη συνέχεια παρακρατείται η συμμετοχή του, που είναι 25%.

Με την απόδοση της σχετικής δαπάνης θα ενημερώνεται υποχρεωτικά το βιβλιάριο υγείας του ασφ/νου και η πινακίδα Παροχών του με τα απαραίτητα στοιχεία για κάθε χορηγούμενο είδος (εγγύηση, ημερομηνία χορήγησης, τεχνικά χαρακτηριστικά, αποδοτέο ποσό).

ΠΙΝΑΚΑΣ

ΕΙΔΟΣ	ΑΠΟΔΟΤΕΟ ΠΟΣΟ	ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
1. Θεραπευτικά Υποδήματα Διαβήτη με ένθετα πέλματα	115,20 € (ζεύγος)	Χορήγηση 2 ζεύγη το χρόνο Αντικατάσταση:2 χρόνια
2. Πέλμα εξατομικευμένο	34,00 € (τεμάχιο)	Αντικατάσταση:1 χρόνος
3. Θεραπευτικά Υποδήματα Διαβήτη εξατομικευμένα κατόπιν γύψινου προπλάσματος	330,00 € (ζεύγος)	Αντικατάσταση:2 χρόνια
4. Μπότα αποφόρτισης (Aircast)	69,00 € (τεμάχιο)	Δεν αντικαθίστανται
5. Υπόδημα αποφόρτισης (half shoes)	38,00 € (τεμάχιο)	Δεν αντικαθίστανται
6. Εξατομικευμένο cast (Νάρθηκας)	261,00€ (τεμάχιο)	Δεν αντικαθίστανται
7. Προθέσεις δαχτύλων επί ειδικών ενδείξεων	Ισχύουν οι αντίστοιχες τιμές της Εγκ. 37/09	

Στις παραπάνω τιμές, δεν περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α, λόγω διαφοροποίησής του ανά είδος και ανά περιοχή, θα προστίθεται όμως και θα αποδίδεται στον ασφ/νο από τα Τμήματα Παροχών.

Με ευθύνη των Δ/ντών των Υποκ/των και των Δ/ντών των Μονάδων Υγείας, να δοθεί με υπογραφή από ένα αντίγραφο της παρούσης Εγκυκλίου, στους υπαλλήλους των Τμημάτων Παροχών, στους γιατρούς αντίστοιχης ειδικότητας Παθολόγους με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Αγγειοχειρουργούς, Ενδοκρινολόγους, Ορθοπεδικούς και στα μέλη των ΑΥΕ.

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Η ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΒΕΛΛΑΣ